



WIESERGUT

## Yoga meets Design

### Designhotel WIESERGUT veranstaltet Retreats mit Spirit - Inspirierende Tage für Körper und Geist

Das Leben ist Bewegung: Martina und Sepp Kröll, Gastgeber des Designhotels WIESERGUT in Hintertglemm im Salzburger Land, haben für ihre Gäste ein Retreat ins Leben gerufen, das über die üblichen Yoga-Aktivitäten hinausgeht und alles vereint, was einen gesunden und genussvollen Lebensstil verbindet. So stehen viele Erlebnisse rund um die Themen Yoga, Design und Wohlbefinden im Mittelpunkt. In Zusammenarbeit mit den Experten von JUNE werden erfahrene Redner und Coaches aus Österreich die Teilnehmer fordern und inspirieren. Neben Gesundheitstrainern, Yogalehrern und Designexperten geben auch die Architektin des WIESERGUTs, Monika Gogl, sowie der Profi-Fußballer Sebastian Prödl und die Gastgeber selbst ihre Erfahrungen und ihr Wissen an die Teilnehmer weiter. Der Preis für ein Vier-Tage-Retreat „Yoga meets Design“ in der GutshofSuite beginnt bei 989 Euro pro Person inklusive ganztägiger Verpflegung und Teilnahme an den Programmaktivitäten. Die nächsten Termine sind von 26. bis 29. September und 24. bis 27. Oktober 2019. Buchungsanfragen werden unter der E-Mail-Adresse [info@wiesergut.com](mailto:info@wiesergut.com) entgegengenommen. Weitere Informationen finden sich auf den Websites [www.wiesergut.com](http://www.wiesergut.com) und [www.wearejune.at](http://www.wearejune.at).

Das 2018 vom Profi-Fußballspieler Sebastian Prödl und seiner Partnerin Nina Gamauf gegründete Unternehmen JUNE hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine neue Lifestyle-Bewegung nach Österreich zu bringen und regelmäßig ganzheitliche Retreats durchzuführen. Entschleunigen, neue Kraft tanken und Wichtiges über Körper und Geist lernen und in den Alltag integrieren - alle Teilnehmer können aus der wertvollen Zeit im WIESERGUT viel mitnehmen. Das Programm bietet einen idealen Mix aus Aktivitäten und Vorträgen. Yoga-Einheiten bilden die Basis, wobei mit Sun-Rise-Yoga auf der WIESERALM und einem Hip Hop-Yoga-Training für Abwechslung gesorgt ist. Hinzu kommen Meditationen und Vorträge zu einer bewussten und gesunden Ernährung. Um sich nicht nur im eigenen Körper, sondern auch in seiner Umgebung wohlfühlen, runden Workshops zum Thema Achtsamkeit und Interior Design das Programm ab. Zwischen den Aktivitäten lohnt sich ein Sprung in den mit warmen Quellwasser gefüllten Infinity-Pool des Hotels oder eine Auszeit in der Hängematte zwischen Obstbäumen. Für die Mahlzeiten werden von Küchenchef André Stahl ausschließlich frische und gesunde Zutaten verwendet; es wird jedoch keine spezielle Diät-Küche serviert. Auch hier gilt es Genuss und einen gesunden Lebensstil zu vereinen.

**Über das WIESERGUT:**

Das kleine Refugium mit 17 GutshofSuiten, vier GartenSuiten und drei exklusiven HideawaySuiten mit eigener Sauna im Garten, besticht durch puristische Architektur, naturverbundenen Luxus und herzliche Gastfreundschaft. Spa-Anwendungen genießen Gäste im Private Spa auf dem Dach mit offenem Kamin, einer Badewanne im Freien und dem beeindruckenden Ausblick auf die umliegenden Berggipfel. Auch die Kulinarik spielt im WIESERGUT eine zentrale Rolle. So kommen überwiegend Produkte aus der familiengeführten Landwirtschaft und der Region zum Einsatz. Der Innenhof lockt nicht nur zum Entspannen in der Hängematte, sondern an lauschigen Sommerabenden zur geselligen Runde um den Feuerring.

**Über JUNE:**

Die JUNE & LIFESTYLE GmbH wurde im Mai 2018 von Sebastian Prödl und seiner Partnerin Nina Gamauf gegründet, mit der Motivation eine neue Lifestyle-Bewegung nach Österreich zu bringen. Bei June konzentriert man sich auf das große Ganzheitliche mit dem Fokus auf einen aktiven & gesunden Lebensstil, aber auch einer bewussten und positiven Lebenseinstellung in allem was man tut. Gesundheit ist ein großes Wort, das fast täglich verwendet wird, jedoch nur selten umgesetzt wird. In verschiedensten Lebenslagen wünscht man sich viel Gesundheit, nimmt sich selbst aber nicht die Auszeit die man eigentlich bräuchte und geht mit seinem Körper und Geist nicht immer so um, wie er es verdient hätte. June möchte einen Denkanstoß geben und Österreich ein wenig in diese Richtung lenken, stets ungezwungen und immer mit einem Lächeln im Gesicht. June soll auf eine lockere Art und Weise helfen zu sich selbst zu finden, mehr auf sich zu achten sowie kreativer zu denken. Gesundheit und ein glückliches Leben sollen keine großen Floskeln sein, die angestrebt werden, vielmehr geht es um einen Lifestyle, der jeden Tag durchlebt wird.

München/Hinterglemm, 15. Juli 2019

Für weitere Presseinformationen:

Steffen Thiel/Michaela Struck von Wins  
STROMBERGER PR  
Kistlerhofstraße 70  
Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
T: +49(0)89/189478-83  
F: +49(0)89/189478-70  
E-Mail: [thiel@strombergerpr.de](mailto:thiel@strombergerpr.de)