

# TREATMENTS

## GLÜCKSSTUNDEN

100 min | 142,-

Diese Behandlung beginnt mit einem Fußpeeling und einer Fußwaschung. Die anschließende Ganzkörperbehandlung mit dem WIESERGUT Zirbenöl dient der tiefen Entspannung. Warme Zirbenholz-Späne werden entlang der Wirbelsäule und auf dem Solar Plexus aufgelegt, um Spannungen zu mindern oder zu lösen. Die tiefgehende Lockerung im Nacken-, Kopf- und Gesichtsbereich wirkt nachhaltig und befreiend.

## ANTISTRESS

60 min | 90,-

Beruhigt Körper und Geist. Ein sanftes und beruhigendes Treatment. Es werden gezielte „Entspannungszentren“ im Körper mit weichen Griffen und Knetungen stimuliert.

**Tipp** Ideal bei Schlafproblemen und/oder Verdauungsproblemen.

## RÜCKEN FREI

60 min | 90,-

Lockert Nacken und verspannte Schultern. Eine Ganzkörperanwendung mit Schwerpunkt Schulter- und Nackenbereich. Es wird mit Streichungen und Knetungen gearbeitet.

**Tipp** Ideal bei Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich.

## VÖLLIG LOSGELÖST

60 min | 90,-

Entspannt und entschlackt den ganzen Körper. Eine Relaxmassage mit einer Tiefenentspannung als Effekt. Mit Hilfe der Unterarme werden Muskelverspannungen gelöst und Gelenke gelockert.

**Tipp** Ideal bei körperlicher und/oder geistiger Überlastung.

## FINDE DEINE KRAFT

60 min | 90,-

Vitalisiert und regeneriert den ganzen Körper. Dieses Treatment enthält viele Gelenk-Mobilisationen und Muskel-Knetungen. Es vitalisiert den Körper und aktiviert die Regeneration.

**Tipp** Ideal nach sportlicher Betätigung oder grosser körperlicher Anstrengung.

# YOGA

## YOGA – EINZELSTUNDE

90 min | 88,-

60 min | 68,-

1-3 Personen

# BADHAUS

Schenken heißt, einem anderen das zu geben, was man selbst behalten möchte. Für uns heißt das vor allem „Zeit“ und „Zuwendung“. Beides erleben Sie im WIESERGUT BADHAUS, einer Rückzugsoase für Körper und Geist. Die wunderbare Aufgabe Menschen zu „berühren“, gehört zu den Höhepunkten des WIESERGUT BADHAUS. Dazu werden unterschiedlichste Techniken angewandt, die auf unsere Systeme im Körper einwirken. Eine Synergie von reinsten Produkten, unterschiedlichster Fingerfertigkeiten und Aromen.

## DAY & NIGHT

Halber Tag, 4 Stunden | 28,-

GANZER TAG, ab 10 Uhr | 48,-

Für externe Gäste gibt es die Möglichkeit, das WIESERGUT Badhaus während des Tages oder in den Abendstunden gegen Voranmeldung zu erleben.

Freuen Sie sich auf einen kuscheligen Bademantel, Badeschlappen, Handtücher, Nutzung des Nassbereichs, (Indoor Pool, Finnische Sauna, 25m-Outdoor Pool, Dampfbad) und zwei Ruheräume, sowie eine Lounge mit offenem Kamin. Ihre Wertgegenstände können Sie gerne an der Rezeption abgeben, diese werden dort sicher im Safe aufbewahrt.



WIESERGUT

WIESERGUT // BADHAUS



WIESERGUT

5754 Saalbach-Hinterglemm | Österreich

Telefon +43 65 41 63 08

Telefax +43 65 41 63 08 8

info@wiesergut.com

www.wiesergut.com

# BODY

## KÖRPER

### KÖRPERPEELING

**25 min | 40,-**

Ein Peeling wirkt tiefenreinigend und befreit die Haut von Talg und Schmutz. Außerdem werden die abgestorbenen Zellen der obersten Hornschicht der Haut mechanisch abgetragen und so entfernt. Es macht diese durchlässiger für Wirkstoffe, die so besser und tiefer eindringen können. Zusätzlich fördert das Peeling die Durchblutung und verleiht ein angenehmes Hautgefühl.

### PACKUNG GRANATAPFELÖL

**30 min | 49,-**

Intensivpflege zur Stärkung und Straffung eines gesunden Gewebes.

### DETOX ÖL PEELING

**30 min | 49,-**

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern.

## HÄNDE & FÜSSE

Angenehme, entspannende Momente mit einem schönen Resultat. Ob Hand- oder Fußbad, Peeling und auf Wunsch auch mit einer feuchtigkeitsspendenden oder närenden Maske. Ihre Nägel werden in Form gebracht, poliert und gepflegt, die Nagelhaut wird bearbeitet, sowie eine abschließende, wohltuende Massage durchgeführt.

### MANIKÜRE

**50 min | 60,-**

**60 min | 70,-** inkl. Nagellack

### INTENSIVPFLEGE FÜR DIE HÄNDE

**30 min | 30,-**

### PEDIKÜRE

**60 min | 70,-**

**75 min | 80,-** inkl. Nagellack

### INTENSIVPFLEGE FÜR DIE FÜSSE

**30 min | 30,-**

## BÄDER

Ein angenehm, wohltuendes Bad ist reinste Erholung für alle Sinne und dient zur Entspannung der Muskulatur. Eine wunderbare Vollendung nach anstrengenden Betätigungen oder stressvollen Tagen. Sie haben auch die Möglichkeit in unserem „Private Badhaus“ ein Bad für sich oder gemeinsam mit Ihrem Partner unter freiem Himmel zu buchen.

### ZIRBENBAD

**25 min | 35,-**

Wirkt extrem beruhigend und entspannend auf den Organismus. Ideal bei Schlafstörungen. Dazu reichen wir eine edle Mischung aus verschiedenen Grüntees.

### KRÄUTERMOLKEBAD BERUHIGEND

**25 min | 35,-**

Das Kräutermolkebad beruhigend hilft mit den Wirkstoffen aus Lavendel und Melisse den Körper zu entspannen und Blockaden zu lösen. Molke hat auch eine entschlackende Wirkung.

### JOHANNISKRAUTBAD

**25 min | 35,-**

Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

### BASENBAD

**25 min | 35,-**

Hilft der Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

## KLASSISCHE MASSAGEN

Massagen beeinflussen nicht nur Bindegewebe, Muskulatur und Haut, sondern unser ganzes Körpersystem. Die Anwendungen verschiedenster Massagen und Techniken dienen zur Entspannung, steigern unser Wohlbefinden und somit unsere Gesundheit. Sie können wählen zwischen:

### TEILKÖRPERMASSAGE

**25 min | 40,-**

Rücken, Nacken, Kopf, Gesicht, Arme, Hände, Beine und Füße

### GANZKÖRPERMASSAGE

**50 min | 70,-**

**75 min | 97,-**

### LYMPHDRAINAGE

**25 min | 40,-**

**50 min | 70,-**

Gesicht, Beine und Arme oder Ganzkörper. Ideal bei Stauungen und Schwellungen im Gesicht oder Körper.

### FUSSREFLEXZONENMASSAGEN

**25 min | 40,-**

**40 min | 55,-**

# BEAUTY

## GESICHT

### REINIGEND

**55 min | 85,-**

Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, bei der mit einem milden Peeling, Tiefenreinigung und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

### TIEFENREINIGEND

**30 min | 55,-**

**60 min | 90,-**

Dieses Treatment beinhaltet eine Reinigung, ein Peeling, Tiefen-Porenreinigung, eine klärende Lotion sowie eine Gesichtsmaske und eine Abschlussbehandlung.

### ENTSPANNEND

**60 min | 110,-**

Diese Behandlung bietet eine Reinigung, ein Peeling, Brauen, Eine Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, eine Maske sowie eine Abschlussbehandlung.

### ULTRASCHALL INDIVIDUELL

**30 min | 43,-**

Die Schwingungen des Ultraschalls dringen in tiefe Hautschichten vor. Die Anwendungen führen zu einer Verbesserung verschiedener Hautproblematiken wie zum Beispiel Akne.

### GESICHTSBEHANDLUNG

**60 min | 120,-**

**90 min | 150,-**

Wir verwöhnen Sie mit einer sorgfältigen Gesichts-, Hals- und Dekolleté – Reinigung, einer individuellen Peeling- oder Microdermabrasions-Behandlung sowie einer gründlichen Tiefenreinigung. Eine Gesichtsmaske, Gesichtsmassage oder Ultraschallwellen sowie eine Tagespflege runden diese Anwendung vollends ab.

### TDA-BEHANDLUNG

**30 min | 75,-**

Reinigung, Peeling und anschließende Applikation von TDA.

### TDA-DELUXE-BEHANDLUNG

**90 min | 185,-**

Unsere Gesichtsbildung Deluxe besteht aus einer Reinigung, Microdermabrasion, TDA Behandlung Hydra- oder Algenmaske, Gesichtsmassage oder Ultraschallwellen sowie einer Abschlusspflege.

### ACHTSAMKEITS-BEHANDLUNG

**90 min | 80,-**

Diese auf Yoga-Praxis aufgebaute, tiefenentspannende Behandlung vereinige mehrere, sanfte Massage-Ansätze und sorgt für Wohlbefinden und Ruhe.

## WIMPERN UND BRAUEN

### Wimpern färben

**15 min | 15,-**

### Wimpern lifting

**60 min | 59,-** ohne Färben

### Wimpern lifting

**60 min | 69,-** mit Färben

### Brauen färben

**15 min | 15,-**

### Brauen faconieren

**15 min | 12,-**

## PACKAGE

### Wimpern & Brauen

**färben, faconieren**

**25 min | 30,-**

## DEPILATION

### Oberlippe

**10 min | 12,-**

### Kinn

**10 min | 12,-**

### Achsel

**15 min | 18,-**

### Bikinizone

**20 min | 24,-**

### Beine bis zum Knie

**20 min | 24,-**

### Beine ganz

**30 min | 36,-**

**40 min | 48,-**

### Brust

**20 min | 24,-**

### Rücken

**20 min | 24,-**

**30 min | 36,-**

# SPEZIALS

## BADHAUS PACKAGE

### RUND UM DIE SCHÖNHEIT

**225 min | 250,-**

Gesichtsbehandlung, Maniküre und Pediküre

Die Behandlung beginnt bei der Gesichtshaut. Wir verwöhnen Sie mit einer sorgfältigen Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, einem auf Ihren Hauttyp abgestimmten Peeling oder Microdermabrasion und einer gründlichen Tiefenreinigung. Erweitert wird die Behandlung durch eine Gesichtsmaske und eine vitalisierende Gesichtsmassage oder Ultraschallwellen. Zum Schluss vollendet eine wohltuende Tagespflege die Anwendung, bevor wir uns Händen und Füßen widmen. Mit einem Fußbad und -peeling wird das Ritual eingeleitet. Ihre Nägel werden in Form gebracht, poliert und gepflegt, die Nagelhaut wird bearbeitet. Die im Anschluss stattfindende Fußmassage wirkt stimulierend und löst Verspannungen.

## FÜR WERDENDE MÜTTER

Gerade in der Schwangerschaft haben Frauen das Bedürfnis ihren Körper zu entlasten um sich wohl zu fühlen. Im WIESERGUT geht das professionell ausgebildete Team individuell auf die werdende Mama ein. Die bestimmten Inhaltsstoffe in den angewandten Produkten sind für Schwangere zulässig. Packages können auch individuell ganz nach Wunsch zusammengestellt werden.

### ZUM WOHLFÜHLEN

**60 min | 70,-**

Fuß- & Beinmassage, Gesichtsmassage, Nacken und Dekolleté

### ZEIT FÜR MICH

**120 min | 170,-**

Maniküre oder Pediküre und Gesichtsbildung

## FÜR JUNGE MÜTTER

Unsere intensiven Körperbehandlungen und Ganzkörper-Massagen bringen Ihren Körper nach der Schwangerschaft wieder in Form. Ein schöner Effekt nach nur wenigen Behandlungen. Packages können auch individuell ganz nach Wunsch zusammengestellt werden.

### WIEDER IN FORM PACKAGE

**150 min | 230,-**

Detox Peeling – Intensive Pflege für straffe Haut, Gesichtsbildung

## FÜR DEN MANN

### EINFACH ENTSPANNEN

**115 min | 150,-**

Körperpeeling, Entspannungsbad und Anti-Stress-Behandlung

### RUNDUM KOSMETIK

**170 min | 210,-**

Gesichtsbehandlung „Reine Männersache“, Maniküre und Pediküre